

Para Estudiantes de California y sus Familias

Manual de Preparación para Asistir a la Universidad



NOMBRE

ESCUELA

FECHA DE GRADUACIÓN DE LA ESCUELA PREPARATORIA



SCHOLARSHARE
college savings plan | CALIFORNIA'S 529 PLAN

Este manual es para potenciales estudiantes universitarios y sus familias. Éste contiene información útil sobre cómo prepararse para solicitar el ingreso a un colegio o universidad en California, cómo elegir un recinto universitario (campus) y cómo ahorrar y costear la universidad. La información y los consejos aplican tanto para colegios y universidades particulares/independientes como para los sistemas de la Universidad de California (UC) y de la Universidad Estatal de California (CSU, conocido por sus siglas en inglés).



Todo el material es tanto para los padres como para los estudiantes, pero hemos resaltado secciones de especial importancia para cualquiera de los grupos con un ícono y un color, como se muestra a continuación.

estudiante

**información y
pasos a seguir para
los estudiantes**

padre/madre

**información y
pasos a seguir para
los padres**

Índice

2

Primera Parte: Ruta para la Universidad

INTRODUCCIÓN

¿Por Qué Ir a la Universidad?

La Relación entre la Educación y los Ingresos

Para los Padres: Cuando el Inglés No Es su Idioma Principal

3

Segunda Parte: Cómo Prepararse para Presentar una Solicitud

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Requisitos de Materias Académicas: Cursos/Clases de Entrada de la “a-g” Courses/Doorways

Exámenes de Ingreso a la Universidad

Resultados de Exámenes y Promedio de Calificaciones (GPA, por sus siglas en inglés)

(El Índice de Ingresos de la UC)

Enriquecimiento Académico

Actividades Extracurriculares

Conocimientos Universitarios

GRÁFICA DE LOS SISTEMAS UNIVERSITARIOS

6

Tercera Parte: Trabajo Activo

CALENDARIO DE PREPARACIÓN PARA ASISTIR A LA UNIVERSIDAD/

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LOS PADRES Y ESTUDIANTES

9º grado

10º grado

11º grado

12º grado

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA PREPARACIÓN PARA ASISTIR A LA UNIVERSIDAD

TUS UNIVERSIDADES PREFERIDAS: LISTA DE INVESTIGACIÓN

14

Cuarta Parte: Cómo Ahorrar y Costear la Universidad

OPCIONES DE AYUDA FINANCIERA

Subvenciones

Becas

Empleo-Federal Estudiantil

Préstamos

Planes de Ahorros

GRÁFICA DE AHORROS

GRÁFICA DEL COSTO DE LA UNIVERSIDAD

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA AYUDA FINANCIERA

17

Quinta Parte: Herramientas del Manual

GLOSARIO

RECURSOS EN LA INTERNET

Preparación para Asistir a la Universidad

Cómo Ahorrar y Costear la Universidad

Ruta para llegar a la Universidad

La fe consiste en dar el primer paso, incluso cuando no se vea toda la escalera.

MARTIN LUTHER KING JR.

Pastor y activista de derechos civiles norteamericano (1929-1968)

El que se te acepte en una universidad es la exitosa conclusión de una ruta que comienza en el noveno año, o incluso antes. Es un gran logro, pero el proceso es realmente una serie de pasos más pequeños. Si te concentras en un paso a la vez, puedes lograr tu meta de ingresar a una universidad.

En todo el manual, nos referimos a los sistemas públicos de la UC y la CSU, pero la información y consejos en este libro también aplican a la preparación para asistir a colegios y universidades particulares o independientes.

Usa este manual como un recurso de información y planificación. Se incluye un Calendario de Preparación para Asistir a la Universidad, con una lista de verificación de pasos para los estudiantes y padres, comenzando con el noveno año. Usa la lista de verificación de Tus Universidades Preferidas para llevar la cuenta de información que recopiles sobre las escuelas que te interesen.

Además, para cada uno de los aspectos del proceso de solicitud, hay información detallada disponible en los sitios de Internet de la UC, CSU y en otros sitios. En todo el manual se enumeran enlaces e información de contacto, y éstos se agrupan en las páginas de los Recursos La Internet en el Quinto Capítulo.

¿POR QUÉ IR A LA UNIVERSIDAD?

A continuación se dan unas cuantas maneras en que una educación universitaria puede mejorar la calidad de tu vida:

Adquirirás conocimientos. Los estudiantes universitarios adquieren conocimientos y experiencia en materias que les entusiasman. Aprenden a pensar de manera crítica y a expresar sus pensamientos.

Extenderás tus horizontes. La vida universitaria está llena de oportunidades para conocer nuevos amigos, relacionarte con expertos en distintos campos y adquirir aprendizaje práctico y experiencia laboral.

Asegurarás tu futuro. La educación superior se asocia con mejores condiciones laborales, más oportunidades de ascenso y estabilidad en el empleo.

Ampliarás tus oportunidades profesionales. Más y más empleos exigen educación más allá de la escuela preparatoria.

Aumentarás tu capacidad de ingresos. Una persona con un título universitario tiene la posibilidad de ganar más que una persona que no lo tiene.

Para los Padres: Cuando el Inglés No Es su Idioma Principal

Su comunicación con los consejeros, los maestros y la administración de la escuela ayuda a que su estudiante tenga éxito. Aquí hay algunas ideas para obtener un mejor acceso a la información.

Si la escuela de su estudiante cuenta con un Comité Asesor del Idioma Inglés (English Language Advisory Committee – ELAC), participe en éste. Este grupo de padres, maestros y administradores de la escuela ayuda a los estudiantes en el Desarrollo del Idioma Inglés (English Language Development – ELD). La participación en el ELAC es una oportunidad para conocer al personal de la escuela y obtener información útil.

Algunas escuelas cuentan con un sitio de Internet para los padres. Usted puede obtener información sobre eventos escolares y vigilar el progreso académico de su estudiante.

Pregúnteles a otros padres sobre los recursos de idioma en la escuela, que ellos hayan encontrado.

Ubique a personal de la escuela (consejeros, asistentes administrativos, maestros, bibliotecarios, etc.) que hablen su idioma.

Es posible que su distrito escolar cuente con un departamento para las Familias y la Comunidad, que pueda ayudarle a usted a encontrar servicios y programas para las familias y los estudiantes con conocimientos limitados de inglés.

LA RELACIÓN ENTRE LA EDUCACIÓN Y LOS INGRESOS

Los Ingresos Medios Aumentan con el Logro Educativo



Fuente: U.S. Census Bureau, Current Population Survey, 2009 Annual Social and Economic Supplement

Cómo Prepararse para Presentar una Solicitud

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los evaluadores de admisión a la universidad contemplan una amplia variedad de factores al considerar tu solicitud. Cada uno de los estudiantes contribuye experiencias únicas y dones especiales al proceso de solicitud. Cada uno ha tenido distintas oportunidades. Estos elementos junto con las calificaciones y los resultados de los exámenes, se consideran para crear un cuadro completo de tu preparación para asistir a la universidad, así como lo que puedas contribuir a la vida de la institución escolar.

En cada uno de los recintos universitarios de la UC y CSU, y en cada uno de los campos de estudio, el número de estudiantes que solicitan un puesto varía. Algunos programas son muy competitivos, con más solicitantes que los puestos disponibles; otros lo son menos. Es por esa razón que te alentamos enfáticamente a sobrepasar los requisitos mínimos, a fin de asegurar que seas competitivo en la universidad de tu elección.

Requisitos de Materias: Cursos de la “a-g”

La ruta para el ingreso a la universidad comienza con los cursos de la escuela preparatoria. A fin de que se te considere para el admisión a la UC o CSU necesitas por lo menos completar 15 cursos de la “a-g” aprobados, 11 de éstos a más tardar al final de tu tercer año (incluyendo cursos seguidos en el verano entre el tercer y el último año), cada uno con una calificación de “C” o mejor.

Recuerda que éstos son los requisitos mínimos. A continuación se da el patrón de los 15 cursos específicos que necesitarás:

- a. 2 años de Historia/Ciencias Sociales
- b. 4 años de Inglés
- c. 3 años de Matemáticas
- d. 2 años de Ciencias con laboratorio
- e. 2 años de un idioma distinto al Inglés
- f. 1 año de Artes Plásticas y Escénicas
- g. 1 año de un curso “electivo” preparatorio para la universidad de la a-f

Exámenes Requeridos para Admisión a la Universidad

Los exámenes estandarizados son parte del proceso de preparación universitaria.

Los exámenes conocidos como ACT/SAT, por sus siglas en inglés

Los estudiantes deberían tomar el examen ACT (ACT Más Escritura para la UC) o el Examen de Razonamiento del SAT, a más tardar en diciembre del último año de preparatoria. Hay exámenes de práctica disponibles en la página Web de sat.collegeboard.org y en actstudent.org.

El examen conocido como PSAT, por sus siglas en inglés (SAT Preliminar) examina las habilidades y conocimientos que los estudiantes que hayan acumulado en algunas áreas en el transcurso de su educación. Los estudiantes deberían tomar el examen en el segundo año de preparatoria o antes, de ser posible, puesto que recibirán información personalizada sobre las habilidades académicas necesarias para la universidad. Esto les ayudará a desarrollar estas habilidades y prepararse para tomar el SAT.

El ACT es un examen nacional de admisión a la universidad de 3 horas y media, que examina los conocimientos de los estudiantes en Inglés, Matemáticas, Lectura y Ciencias. El examen ACT Más Escritura incluye una prueba de escritura de 30 minutos. La mayoría de las universidades incluyen el ACT o el Examen de Razonamiento del SAT como un requisito para admisión a la universidad. El Examen de Razonamiento del SAT es un examen de 3 horas y tres cuartos de hora que examina el pensamiento crítico, el razonamiento matemático y las habilidades de escritura.

LA COMPOSICIÓN DE PRESENTACIÓN PERSONAL



La composición de presentación personal que requiere la UC y algunos colegios o universidades particulares o independientes es una oportunidad para presentar una descripción más completa de ti mismo a los oficiales de ingresos y becas que la lean.

Considera toda la información proporcionada en tu solicitud: tus calificaciones, los resultados de tus exámenes, los logros académicos y atléticos, la experiencia laboral y los antecedentes familiares. ¿Qué más quieres que la persona que evalúe tu solicitud sepa acerca de ti?

Haz la composición de presentación verdaderamente personal — escribe francamente acerca de ti mismo. Por lo general, se te darán “indicaciones” útiles para que las respondas al escribir la composición. En éstas se te pedirán ejemplos específicos de las contribuciones únicas que traerás a la universidad a la que quieres ingresar.

Tómate tu tiempo con esta parte de la solicitud. Corrígela minuciosamente, asegúrate que fluya bien, y pídeles a otras personas que la revisen y hagan sugerencias. Ésta es sólo uno de los aspectos de tu solicitud, pero es uno importante.

Merécete tu sueño.

OCTAVIO PAZ

Escritor mexicano (1914-1998)

Enriquecimiento Académico

Parte de la preparación para el ingreso a la universidad es fomentar un conjunto sólido de actividades académicas, fuera de la escuela preparatoria. Además de mejorar los resultados de los exámenes y el desempeño en la clase, estas actividades demostrarán que estás motivado para realizar trabajo adicional para convertirte en un solicitante competitivo. Y puedes explorar tus intereses especiales con clases y prácticas, antes de declarar una especialización universitaria.

Entre estas actividades se pueden incluir:

- Cursos en una universidad durante la sesión de verano
- Talleres de escritura y de Matemáticas
- Matriculación concurrente en un colegio comunitario
- Prácticas de verano

Actividades Extracurriculares

Las universidades también consideran las actividades que no sean académicas, que ocurren fuera de la escuela, incluyendo empleos (pagados o que no se pagan), actividades basadas en la escuela (como gobierno estudiantil, clubes de servicio, libro escolar anual, etc.) o las actividades afiliadas con una organización comunitaria o un grupo basado en la fe. Los oficiales de admisión prefieren ver la participación continua en unas cuantas actividades, en lugar de una amplia gama de actividades de corta duración.

Conocimientos Universitarios

Los conocimientos universitarios consisten de información que recopilas sobre las universidades específicas y su “idoneidad” para ti, y sobre la ayuda financiera, vivienda y otros aspectos prácticos de la universidad.

Aprende lo más que puedas sobre las universidades que te interesan. Por ejemplo, el sistema de la UC cuenta con nueve recintos universitarios distintos y el sistema de la CSU cuenta con 23. Todos éstos comparten las altas normas académicas de los sistemas de la UC y la CSU, con los mejores profesorado e instalaciones para la investigación; sin embargo, cada uno de éstos tiene sus propias características que les distinguen. La investigación de los recintos universitarios que satisfacen mejor tus necesidades y fortalezas académicas debería comenzar a la mayor brevedad posible. Tu consejero de la escuela preparatoria puede ayudarte a decidir. Usa el formulario en la Tercera Parte para hacer anotaciones.

Entre las actividades para profundizar tus Conocimientos Universitarios se incluyen:

- Investigar universidades en la Internet
- Visitar recintos universitarios en persona
- Asistir a talleres de ayuda financiera y de solicitud a universidades

Para ver los enlaces a los sistemas de la UC, CSU y todos los Colegios Comunitarios de California, ver la sección de Recursos en La Internet, en la página 18.

LOS SISTEMAS EDUCATIVOS SUPERIORES DE CALIFORNIA A PRIMERA VISTA

	Colegios Comunitarios de California	Universidad Estatal de California (CSU)	Universidad de California (UC)	Colegios y Universidades Independientes de California
Número de Recintos Universitarios	112	23	9	Más de 75
Exámenes de Ingreso a la Universidad	No se requiere ninguno. Es posible que los estudiantes necesiten tomar exámenes de evaluación después de que presenten su solicitud.	Se requieren los exámenes ACT o SAT si el promedio de calificaciones está por debajo del 3.0.	Examen ACT Más Escritura o Examen de Razonamiento del SAT.	Examen ACT o Examen de Razonamiento del SAT. (verifica con el colegio o universidad).
Promedio Mínimo de Calificaciones (GPA)	No se requiere un GPA mínimo, se recomiendan cursos de la "a-g".	GPA mínimo de 2.0 en los cursos de la "a-g".	GPA mínimo de 3.0 en los cursos de la "a-g".	Varía (verifica con el colegio o universidad).
Títulos Brindados	Certificados, Títulos Asociados en Conocimientos Básicos en las Artes y en las Ciencias (AA/AS).	Licenciaturas/Títulos Universitarios en las Artes y en las Ciencias (BA/BS) de 4 años, Maestrías (MA) y Doctorados Conjuntos (PhD).	Licenciaturas/Títulos Universitarios en las Artes y en las Ciencias (BA/BS) de 4 años, Maestrías (MA), Doctorados (PhD), y Títulos Profesionales (MD, JD & DVM).	Títulos Asociados en Conocimientos Básicos en las Artes y en las Ciencias (AA/AS), Licenciaturas/ Títulos Universitarios en las Artes y en las Ciencias (BA/BS), Maestrías (MA), Doctorados (PhD) y Títulos Profesionales (MD, JD & DVM).
Ingreso	Abierto	Acepta al 33.3% más alto de los graduados de la escuela preparatoria de CA.	Acepta al 12.5% más alto de los graduados de la escuela preparatoria de CA.	Depende de la escuela individual.
Período de Presentación de Solicitudes	Por lo general, las primeras semanas de la sesión. Verifica las fechas con los recintos universitarios, pero insíbete lo antes posible, ya que las clases se llenan rápidamente.	Del 1º de nov. al 30º de nov.	Del 1º de nov. al 30º de nov.	Depende de la escuela individual.

Trabajo Activo

Calendario de Preparación para Asistir a la Universidad para los Padres y Estudiantes del Noveno al Doceavo Año

9 OTOÑO | NOVENO AÑO

Estudiantes:

- Reúnete con tu consejero de la escuela preparatoria para averiguar qué cursos de la "a-g" satisfacen los requisitos de ingreso a la universidad y planifica tu inscripción en estos cursos.
- Con tu consejero, crea una lista de clases de cuatro años que satisfaga tanto los requisitos para la graduación de la escuela preparatoria como los requisitos de cursos de la "a-g" de ingreso a la universidad.

Padres:

- Visite la escuela y reúnese con los maestros y consejero de su estudiante; pregunte cómo y cuándo es mejor comunicarse con ellos. Hágales saber que espera que su estudiante esté listo para la universidad. Averigüe cuándo se entregarán las boletas de calificaciones y pida actualizaciones de progreso.
- Aliente a su estudiante a explorar actividades extracurriculares en la escuela y la comunidad.
- Consulte el sitio de Internet de la escuela preparatoria para obtener información sobre eventos, fechas de exámenes, informes de asistencia y acceso a las calificaciones de su estudiante.
- Averigüe si su escuela cuenta con programas de recursos educativos disponibles en la comunidad o programas de preparación para asistir a la universidad como los conocidos en inglés como Upward Bound y EAOP (appris.org).

INVIERNO | NOVENO AÑO

Estudiantes:

- Habla con tus padres sobre tus puntos académicos fuertes y débiles. Explora recursos de enseñanza particular (tutoring) para mejorar en las áreas débiles.
- Inscríbete en cursos de honores en materias en las que sobresalgas

Padres:

- Consulte a los maestros y consejero de su estudiante para averiguar cómo le va académica y socialmente. Los retos sociales pueden afectar su desempeño académico.

Juntos:

- Creen una carpeta de información sobre la universidad para materiales sobre temas relacionados con la universidad.

PRIMAVERA | NOVENO AÑO

Estudiantes:

- Busca lo antes posible empleos o prácticas como interno durante el verano. Considera aquéllos que ampliarán tus capacidades académicas y de liderazgo.

Juntos:

- Exploren oportunidades de enriquecimiento académico durante el verano en la escuela preparatoria o colegio comunitario; presenten su solicitud para estos cursos tan pronto.

VERANO | NOVENO AÑO

Estudiantes:

- Crea una lista de lectura para el verano, con sugerencias de maestros, consejeros y bibliotecarios.
- Continúa hablando con los adultos en tu vida sobre tus planes futuros. Pregúntales cómo sus propias decisiones y planes funcionaron.

10

OTOÑO | DÉCIMO AÑO

Estudiantes:

- Repasa con tus padres, maestros y consejero tu plan académico de cuatro años. Asegúrate de que estás en vías de satisfacer los requisitos de cursos para asistir a la universidad.
- Prepárate y matricúlate lo antes posible para el PSAT

Padres:

- Reúnase con los maestros y consejero de su estudiante.
- Anime a su estudiante a que busque ayuda con materias difíciles, contratando los servicios de un maestro particular, si es necesario.

Juntos:

- Participen en una feria de universidades y asistan a un taller de ayuda financiera para la universidad si se ofrece alguno.
- Colaboren entre sí para encontrar actividades extracurriculares interesantes que funcionen con el horario familiar. Exploren oportunidades para que el estudiante asuma un papel de liderazgo en actividades actuales.

INVIERNO | DÉCIMO AÑO

Estudiantes:

- Establece cuentas gratis en las páginas Web de collegeboard.org y californiacolleges.edu. La cuenta de College Board te permite investigar universidades y te ayuda a prepararte para el Examen de Razonamiento del SAT. La página Web de California Colleges te ayudará a aprender acerca de los sistemas y a investigar universidades.
- Establece una cuenta de correo electrónico por separado para toda la correspondencia relacionada con la universidad.

Padres:

- Hable con su estudiante sobre su progreso en la escuela. Identifique áreas en las que sobresalga y aliente la inscripción en los cursos de honores y de Colocación Avanzada (AP) en esas materias.
- Hable con su estudiante sobre posibles profesiones. Ayúdele a identificar a personas que usted conozca, cuyas profesiones le interesen, y haga los arreglos para reunirse con ellas.

Juntos:

- Revisen el reporte de los resultados del PSAT y hablen sobre las áreas de reto, en la preparación para el Examen de Razonamiento del SAT el próximo año.
- Investiguen y hablen sobre las universidades y sus costos.
- Visiten un colegio o universidad local mientras las clases están en sesión, para ver cómo se siente estar en el recinto universitario.

PRIMAVERA | DÉCIMO AÑO

Estudiantes:

- Comienza lo antes posible a explorar empleos de verano, oportunidades de enriquecimiento académico y de voluntariado, teniendo en cuenta las fechas límite para presentar una solicitud. Pregunta a tu consejero sobre cursos de verano a tu disposición en colegios o universidades locales.
- Considera cursos gratis en colegios comunitarios locales. Es posible que por algunos de éstos recibas crédito de honores o incluso crédito universitario.
- Reúnete con tu consejero de tu escuela para hablar sobre los cursos durante tu tercer año, especialmente los cursos de honores y de AP.

Padres:

- Reúnase con su estudiante para hablar sobre las actividades indicadas a la izquierda.

VERANO | DÉCIMO AÑO

Estudiantes:

- Confirma tus planes de verano.
- Crea una lista de lectura para el verano con las recomendaciones de maestros, consejeros o de un bibliotecario.

11

OTOÑO | ONCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Matricúlate para tomar el PSAT en octubre.
- Haz una lista de universidades que estás considerando, teniendo en cuenta el tamaño del recinto universitario, la ubicación y los recursos.
- Averigua los requisitos de admisión para las universidades en tu lista.

Padres:

- Hable con los maestros y consejeros de su estudiante sobre el progreso de preparación para asistir a la universidad.
- Si el estudiante no tiene una tarjeta de Seguro Social, ingrese en SSA.gov para averiguar cómo obtenerla. Aunque muchos recursos de becas privadas no la requieren, su estudiante necesitará un número de Seguro Social para la ayuda estatal y federal.

Juntos:

- Asistan a una noche o feria de universidades.
- Visiten un colegio o universidad local mientras las clases están en sesión, para ver cómo se siente estar en el recinto universitario.
- Comience a investigar lo referente a becas en las universidades que están considerando.
- Familiarícese con los costos de la universidad: colegiatura, cuotas, vivienda, alimentos y útiles.

INVIERNO | ONCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Reúnete con amigos universitarios que regresan por vacaciones de invierno, y pídeles sus sugerencias sobre cómo prepararte para el primer semestre de universidad. Si es posible, pon a tus padres en contacto con los de ellos, para que también puedan compartir información.
- Anticipa recibir los resultados de tu PSAT que llegarán en diciembre

Padres:

- Estudie los resultados del PSAT de su estudiante para que sepa las áreas que necesiten fortalecerse, mientras se prepara para el SAT.
- Pregúntele al consejero de su estudiante sobre una prórroga a cuotas para el SAT. Los estudiantes que llenen los requisitos pueden recibir un máximo de dos prórroga.

Juntos:

- Planifiquen minuciosamente el horario de clases para los Exámenes de Razonamiento del SAT (y los Exámenes de Materias, cuando sean relevantes) durante la primavera. Los Exámenes de Materias pueden tomarse tan pronto como el estudiante haya completado el curso relacionado. Las fechas y los exámenes de práctica se encuentran en collegeboard.com.
- Matricularse con 6 a 8 semanas de anticipación, para obtener las mejores fechas y lugares de los exámenes de práctica.



Si su estudiante planea participar en deportes universitarios de la División I o División II, y quiere que se le reclute, debería matricularse con el Centro de Elegibilidad Inicial de la NCAA durante el verano de su tercer año.

11

PRIMAVERA | ONCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Toma por lo menos un examen de práctica antes de que tomes el Examen de Razonamiento del SAT.
- Revisa con tu consejero tu horario de clases de tu último año.
- Solicita a tiempo empleos de verano y oportunidades de enriquecimiento académico, incluyendo trabajo como voluntario.
- Prepárate lo antes posible para los Exámenes de AP de mayo.

Padres:

- Use herramientas en línea como el conocido en inglés como FAFSA Forecaster (fafsa4caster.ed.gov) para calcular la posible ayuda financiera y su Aporte Familiar Previsto (Expected Family Contribution – EFC).

Juntos:

- Comiencen activamente a buscar juntos becas y ayuda financiera (ver Recursos en La Internet, Capítulo Cinco).
- Continúen visitando universidades mientras las clases están en sesión.

VERANO | ONCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Crea una lista de lectura para el verano con recomendaciones de maestros, consejeros y el bibliotecario local.
- Haz un borrador de tu composición de presentación personal si se requiere. Pregúntale a tu consejero acerca de talleres que brinden colegios o universidades locales. En este manual, ve la página 3 para obtener más información sobre cómo escribir la composición de presentación, y usa los enlaces en la página de Recursos en La Internet.

Padres:

- Si planea unas vacaciones de verano, incluya una visita a un colegio a universidad.

Juntos:

- Usen la Lista de Verificación de la Investigación de Universidades Preferidas para crear una lista de las escuelas consideradas y saber sus varios requisitos de admisión.
- Marquen sus calendarios con fechas límite importantes para la presentación de solicitudes y ayuda financiera.
- Regístrese ahora para los Exámenes ACT, el de Razonamiento del SAT o Exámenes de Materias del SAT en el otoño. El registro temprano asegurará la disponibilidad de los mejores lugares y fechas. RECUERDEN: la fecha del examen de diciembre es la última oportunidad para cumplir con las fechas límite de la solicitud.

12

OTOÑO | DOCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Si no te has matriculado para el examen ACT, el de Razonamiento del SAT y los Exámenes de Materias del SAT, hazlo ahora.
- Identifica a tres o cuatro personas, en cuyo criterio confíes, para que revisen los materiales de tu solicitud. Haz esto lo antes posible, a fin de que tengan tiempo para darte información útil y así puedas usarla.
- Pide las cartas de recomendación para las universidades que las requieren, por lo menos tres semanas antes de que se deban recibir. Da a tus fuentes formularios, tu currículum vitae y sobres rotulados previamente con franqueo pagado.
- Asegúrate de que el consejero que te orienta envíe tus registros oficiales de calificaciones (transcripts) a las universidades que los requieran.
- Envía tus resultados oficiales de los exámenes ACT y/o SAT a todas las universidades a las que estés solicitando ingreso.

Padres:

- Revise con su estudiante todos los pasos a la izquierda para asegurarse de que se completen a tiempo.

Juntos:

- Repasen todos los requisitos de admisión y fechas límite de cada una de las universidades a las que el estudiante esté solicitando admisión.
- Revisen los detalles con el consejero.
- Soliciten cualquier prórroga a cuotas para la solicitud de admisión a la universidad directamente a través de cada una de las universidades. Si ha recibido su renuncia a cuotas del SAT, es posible que llene los requisitos para una renuncia a cuotas para la solicitud.
- Asistan a una feria de universidades o a una sesión abierta al público de universidades.
- Envíen su solicitud a los recintos universitarios de la CSU y UC entre el 1º de noviembre y el 30 de noviembre.

INVIERNO | DOCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Reúnete con amigos universitarios que regresan por vacaciones de invierno, y pídeles sus sugerencias sobre cómo prepararte para el primer semestre en la universidad.

Padres:

- Presente sus declaraciones de impuestos lo antes posible, pero no después del 15 de abril.

Juntos:

- Tengan en cuenta las solicitudes de becas que deben entregarse en diciembre.
- A partir del 1º de enero está disponible la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Los padres y estudiantes necesitarán números de identificación personal (PIN, por sus siglas en inglés) para presentar su solicitud en la página Web.
- Asistan a una Noche de Ayuda Financiera en la escuela de su estudiante y/o a un evento comunitario, como el conocido como Efectivo para la Universidad (californiacash-forcollege.org) para obtener ayuda para llenar la FAFSA. ¡Se da una beca de \$1,000 en cada evento!
- Tengan en cuenta que: las fechas límite de prioridad de ayuda financiera son en febrero.
- El estudiante o la escuela tiene que enviar el GPA verificado para el programa de Beca Estatal de California (conocida como Cal Grant). Obtengan el formulario y la información sobre la fecha límite en calgrant.org.
- Anticipen recibir el Informe de Ayuda Estudiantil (SAR, por sus siglas en inglés), aproximadamente cuatro semanas después de haber completado la FAFSA. Hagan cualesquier cambios y devuélvanlo. Si no lo reciben, llamen al 800.433-3243.

12

PRIMAVERA | DOCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Si planeas asistir a un colegio comunitario en el otoño, presenta tu solicitud ahora.
- Busca lo antes posible un empleo de verano, oportunidad de práctica o de voluntariado.
- Continúa manteniendo buenas calificaciones y asistencia.
- Anticipa recibir decisiones sobre admisión (y becas de ayuda financiera) en abril.
- Prepárate para los Exámenes de AP, que se llevan a cabo durante las primeras semanas de mayo. Si tus resultados llenan los requisitos, puedes recibir crédito de curso en muchas universidades. Envía tus resultados a la universidad a la que asistirás en el otoño.
- Si se te ha puesto en una lista de espera, comunícate con el director/a de admisiones y exprésale tu continuo interés en la universidad.
- Averigua las fechas de exámenes para cualesquier exámenes de colocación que posiblemente requiera tu universidad.

Padres:

- Revise todos los pasos a la izquierda con su estudiante para asegurarse de que se completen a tiempo.
- Compare las cartas de ofrecimiento de ayuda. Comuníquese con oficiales de ayuda financiera si tiene alguna pregunta. Si no ha recibido suficiente ayuda, pregunte si hay algunas otras opciones disponibles.

Juntos:

- Revisen todas las cartas de aceptación y de ayuda. Notifíquenles a todas las universidades sobre su aceptación o rechazo de ofertas de admisiones o de ayuda financiera en mayo.
- Si no han recibido información sobre las ofertas de ayuda financiera de una universidad en el plazo de un mes a partir de que reciban una carta de aceptación, comuníquense de inmediato a la oficina de ayuda financiera de la universidad.
- Envíen un depósito a la universidad elegida.
- Investiguen sobre los programas de preparación durante el verano en la universidad a la que el estudiante asistirá. Estos programas ofrecen cursos por créditos y pueden hacer que el comienzo a la universidad se haga con éxito.
- Si al estudiante no se le acepta en ninguna de las universidades a las que envió su solicitud, haga una cita con el consejero de la escuela inmediatamente para hablar sobre sus opciones.

VERANO | DOCEAVO AÑO

Estudiantes:

- Confirma que tus boletas oficiales de calificaciones se hayan enviado a la universidad a la que asistirás en el otoño.

Juntos:

- Hagan los preparativos para el próximo año escolar.

Es mejor ser el martillo que el yunque.

EMILY DICKINSON
POETISA NORTEAMERICANA (1830-1886)

A aquél que sabe todas las respuestas no se le han hecho todas las preguntas

CONFUCIUS

Filósofo chino (551 A de C-479 A de C)

P ¿Cuál es la diferencia entre el Examen Universitario Norteamericano (ACT, por sus siglas en inglés) y el Examen de Aptitud Escolástica (SAT, por sus siglas en inglés)? ¿Cuál debería tomar mi estudiante?

R El ACT es un examen de desempeño, que determina lo que su estudiante ha aprendido en la escuela. El Examen de Razonamiento del SAT es más como un examen de aptitud, que pone a prueba las habilidades de razonamiento y las verbales.

El ACT tiene un máximo de 5 componentes: Inglés, Matemáticas, Lectura, Ciencias y una Prueba de Escritura opcional. Si tomas el ACT, El sistema de la UC requiere que tomes el ACT Más Escritura.

El Examen de Razonamiento del SAT tiene 3 componentes: Lectura, Matemáticas y Escritura. (También hay Exámenes de Materias del SAT, que por lo general no se requieren para el ingreso a las universidades, pero que se toman voluntariamente para demostrar la aptitud en una materia determinada. Ver el glosario).

Muchos estudiantes optan por tomar ambos exámenes, a fin de descubrir el que mejor les convenga. Los consejeros pueden proporcionar más información acerca de los exámenes.

P ¿Cómo sé si mi estudiante llena los requisitos para una prórroga de a cuotas para el Examen de Razonamiento del SAT, el Examen de Materias del SAT, el ACT o para ingresar a la universidad?

R Si su familia llena los requisitos para un almuerzo gratis o a un costo reducido, llenará los requisitos para una prórroga al cuotas. El consejero de la escuela preparatoria tendrá información sobre las prórroga a cuotas para el ACT y el SAT. Obtenga más información sobre las prórroga de cuotas el la Internet (ver los Recursos En La Internet, Capítulo Cinco, página 16).

P He oído los términos “elegibilidad” y “elegibilidad competitiva.” ¿Cuál es la diferencia?

R La elegibilidad significa que un estudiante ha satisfecho todos los requisitos básicos de ingreso (cursos, GPA, exámenes de ingreso.) Ser elegible competitivamente significa que el estudiante cumple con más de los requisitos básicos. Para conseguir el ingreso a las universidades más selectas, los estudiantes deberían enfocarse en ser elegibles competitivamente.

P ¿En dónde puedo encontrar los cursos de la “a-g” de mi estudiante?

R El consejero de la escuela tendrá una lista de los cursos de la “a-g”, o usted puede enlazarse a la lista de su escuela a través de ucop.edu/doorways.

P ¿Qué sucede si mi estudiante recibe una mala calificación en un curso de la “a-g”?

R Hable inmediatamente con el consejero de la escuela preparatoria de su estudiante. El estudiante tendrá distintas opciones:

- Volver a tomar el curso (ésta es la opción que debería tomarse cada vez que sea posible)
- Tomar un curso comparable en un colegio comunitario
- Tomar un curso aprobado en línea

El consejero de su estudiante le ayudará a tomar la mejor decisión. ¡La clave es abordar este asunto rápidamente!

P ¿Qué buscan los evaluadores de admisiones de la universidad cuando examinan las actividades extracurriculares de un estudiante?

R Las universidades prefieren ver una participación continua con el transcurso del tiempo en unas cuantas actividades, que la participación mínima en varios clubes. Un solicitante sólido demostrará su servicio en puestos de liderazgo.

P Mi estudiante no puede participar en actividades de enriquecimiento académico después de clases. ¿Se llevan a cabo algunas de estas actividades a otras horas?

R Algunas actividades se llevan a cabo los fines de semana o durante el verano. Además, busque oportunidades que podrían durar poco tiempo (un par de semanas) ya que podría ser más fácil ajustar el horario de su familia para períodos más cortos.

OPCIONES “SEGURAS”

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

OPCIONES “REALISTAS”

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

OPCIONES “ASEQUIBLES”

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Lista de verificación de los requisitos de admisión:

- Boletas oficiales de calificaciones
- Cuota de solicitud
- Resultados de exámenes
- Cartas de recomendación
- Solicitudes de ayuda financiera
- Fechas límite de la solicitud

ANOTACIONES

Cómo Ahorrar y Costear la Universidad

El adquirir una educación universitaria es una gran inversión, pero no suponga que el costo está fuera del alcance de su familia. Hay ayuda disponible para aquellos que llenan los requisitos. Cada uno de los pasos de preparación para asistir a la universidad, determinar cómo costearla es cuestión de investigación y trabajo activo. En esta sección destacaremos distintas opciones para pagar la matrícula o colegiatura, y gastos. El Calendario de Preparación para Asistir a la Universidad en la Tercera Parte incluye pasos y fechas límite para asegurar ayuda financiera.

(Para obtener información más detallada sobre las tasas de colegiatura de los sistemas de la UC y la CSU y los programas de ayuda financiera, use los enlaces en la Sección 5 bajo Recursos En La Internet: Cómo Ahorrar y Costear la Universidad.)

OPCIONES DE AYUDA FINANCIERA

Las subvenciones, becas, préstamos y empleo-federal estudiantil son todas formas de asistencia financiera. Los fondos provienen de fuentes federales, estatales y/o privadas. Casi dos tercios de los estudiantes universitarios no graduados del sistema de la UC y la mitad de los estudiantes del sistema

Costos Promedio para Asistir a la Universidad en California

Año Académico 2011-2012

Esta gráfica muestra los costos promedio anuales para estudiantes solteros durante el año escolar 2011-2012, incluyendo la matrícula o colegiatura, vivienda y comida, libros y útiles, transporte y gastos personales como ropa, lavandería y diversión. Estas cifras son únicamente cálculos aproximados, para ayudarle a planificar. Todos estos costos promedio están sujetos a cambio.

	Casa y viaje hacia y desde la universidad	Fuera del recinto universitario	En el recinto universitario
Colegios Comunitarios de California	\$11,052	\$17,442	\$13,416
Universidad Estatal de California	\$16,469	\$23,561	\$22,577
Universidad de California	\$23,400	\$28,400	\$31,200
Universidades y Colegios Independientes	\$40,291	\$45,901	\$45,147

Fuente: *CaliforniaColleges.edu*

de la CSU a todos los niveles reciben alguna forma de ayuda financiera. Entre éstas se incluyen:

Subvenciones

Las subvenciones son regalos en efectivo que no se tienen que pagar, basadas en la necesidad financiera, según lo determine la FAFSA.

- Beca Estatal de California (conocida como Cal Grant): Estas subvenciones pueden ascender a miles de dólares gratis. Tres tipos de Cal grants pagan la colegiatura y cuotas.
- Pell Grant: La fuente más grande de dinero federal gratis para los estudiantes con necesidad financiera. Las cantidades varían desde \$400 a hasta más de \$4,000 al año.
- Otras subvenciones federales

Becas

Dinero que no se tiene que pagar, por lo general basado en las habilidades, intereses, áreas de estudio o desempeño escolar del estudiante.

- Subvenciones atléticas, musicales o por otros talentos especiales
- Servicio comunitario
- Buenas calificaciones
- Altas calificaciones en exámenes

Tanto el sistema de la UC como el de la CSU y sus recintos universitarios individuales ofrecen becas basadas en mérito. Además, las becas están disponibles a través de organizaciones comunitarias y religiosas, fundaciones, empresas y sindicatos laborales. Habla sobre las opciones con el consejero de tu escuela.

¡Ten cuidado de engaños de becas! Si una compañía hace promesas de becas, cobra una cuota o pide información de una tarjeta de crédito para apartar una beca, ésta no es de fiar.

Empleo-Federal Estudiantil

Financiado por el gobierno federal, este programa proporciona asistencia financiera a través del empleo de estudiantes.

- Indica tu interés en empleo-federal estudiantil en la FAFSA. Las universidades ayudan a los estudiantes a encontrar colocación en un empleo.
- También hay a la disposición oportunidades de empleo que no se basan en la necesidad a través de las universidades.
- A menudo, los empleos tienen horarios flexibles, que se adaptarán al horario del estudiante.

Para obtener los mejores réditos de su dinero, vacíe su monedero en la cabeza.

BENJAMIN FRANKLIN
Gobernante norteamericano (1706-1790)

Trabajo

Se espera que la mayoría de los estudiantes que procura ayuda financiera trabajen a tiempo parcial durante el año escolar y a tiempo completo durante los veranos, a menos que asistan a la sesión verano. La mayoría de los empleos a tiempo parcial que están en o cerca del recinto universitario pagan aproximadamente la misma cantidad que una subvención de empleo federal estudiantil.

Préstamos

Los préstamos a estudiantes y padres proporcionan dinero que tiene que pagarse con intereses, por lo general comenzando después de la titulación. Muchos estudiantes y sus familias piden préstamos federales o privados para financiar la universidad. Los préstamos están a la disposición de ciudadanos y residentes permanentes de los Estados Unidos a todos los niveles de ingresos.

Los préstamos federales tienen una baja tasa de intereses y se pagan en un plazo mínimo de 10 años. Solicite préstamos completando la FAFSA.

- **Préstamo Federal Stafford:** Éste es el préstamo estudiantil más común, del cual hay dos tipos: Subsidiado (el gobierno paga los intereses del préstamo durante el tiempo en que el estudiante esté en la universidad) y no subsidiados (el estudiante paga los intereses que se acumulan mientras esté en la universidad).
- **Préstamo Federal Perkins:** Éste es un préstamo de bajos intereses para los estudiantes con una necesidad financiera considerable.
- **Préstamo Federal PLUS para los Padres:** Dinero que se presta a los padres para ayudar a los estudiantes a costear la universidad

Planes de Ahorros Universitarios

Los planes de ahorros universitarios le permiten a usted ahorrar dinero para los gastos universitarios con reducciones de impuestos especiales. Tanto los créditos de impuestos federales como los planes de ahorros están disponibles para ayudar a las familias a manejar el costo de la universidad — particularmente si no llenan los requisitos para asistencia financiera.

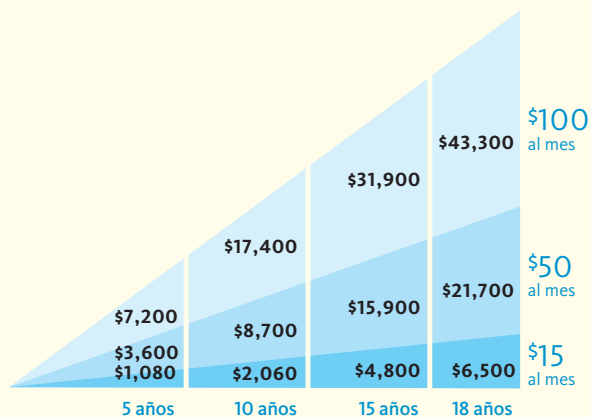
Los inversionistas pueden escoger de varios planes de ahorros universitarios con ventajas de impuestos 529 a lo largo del país, con una variedad de términos y cuotas cobradas. Es posible que un inversionista establezca una cuenta 529 en nombre de un hijo, nieto, sobrina, sobrino o amigo. Cuando el joven esté listo para ir a la universidad, el dinero puede sacarse para costear la universidad.

Planes de Pago Diferido

Muchos recintos universitarios ofrecen planes de pago diferido, para que pueda usarlos en cuotas, colegiatura y costos de vivienda a lo largo de meses para ayudar a hacer el pago más fácil. Algunos recintos universitarios también aceptan tarjetas de crédito. Simplemente se tiene que presentar una breve solicitud y, posiblemente, enviar una pequeña cuota para matricularse. Los planes no cobran intereses, pero es posible que se imponga un recargo por pago atrasado si los pagos están vencidos.

AHORROS

Con el tiempo, un poco rinde mucho.



Esta gráfica es un ejemplo hipotético y no debería considerarse una indicación de rendimiento de un plan 529. Estos cálculos aproximados suponen que las contribuciones de \$15, \$50 y \$100 al mes se hacen al comienzo del mes con un rendimiento anual del 7%. Supone que el dinero se invierte en una inversión libre de impuestos, como un plan 529.

P ¿Necesita mi familia presentar la declaración de impuestos sobre los ingresos antes de completar la FAFSA?

R No. Presente la FAFSA en cuanto pueda, una vez que esté disponible, a partir de enero. Una vez que reciba el SAR (Reporte de Ayuda Estudiantil), pueden hacerse las correcciones necesarias.

P ¿Se requieren buenas calificaciones para recibir ayuda financiera?

R No. Las becas basadas en mérito se otorgan en base al desempeño académico de un estudiante. Sin embargo, la mayoría de la ayuda financiera, incluyendo las subvenciones y los préstamos, “se basa en la necesidad” o se otorga, basándose en las finanzas de una familia. La ayuda financiera federal ayudará a un estudiante con incluso un historial académico promedio a completar una educación universitaria.

P ¿Únicamente los estudiantes de familias de extremadamente bajos ingresos llenan los requisitos para recibir ayuda financiera?

R Aunque la mayoría de la ayuda subvencionada se reserva para las familias con la mayor necesidad financiera, hay asistencia disponible para ayudar a las familias a cubrir costos, incluyendo préstamos de bajos intereses para los padres y estudiantes. Todas las familias deberían completar la FAFSA y solicitar ayuda financiera.

Varios factores, aparte de los ingresos, se toman en consideración, desde el tamaño de la familia hasta la edad del padre/de la madre de mayor edad. La elegibilidad para recibir ayuda financiera se determina por medio de una fórmula matemática, no únicamente por los ingresos de los padres. El completar la FAFSA es una parte importante del proceso de búsqueda de ayuda financiera, ya que a menudo se usa para determinar la elegibilidad para otros tipos de asistencia financiera, que posiblemente las universidades otorguen.

P ¿Llena mi estudiante los requisitos para recibir ayuda financiera si asiste a un colegio comunitario?

R Sí. Presente una solicitud para una Cal Grant y para toda la ayuda estudiantil federal, completando la FAFSA en el último año de preparatoria. Si a un estudiante se le otorga una Beca Estatal de California pero decide asistir primero a un colegio comunitario en California, la cantidad otorgada se retendrá un máximo de tres años, hasta que éste se transfiera a una universidad de cuatro años de estudios.

P ¿Qué tan difícil será para mi estudiante pagar los préstamos, una vez que salga de la universidad?

R Los préstamos estudiantiles están diseñados para hacer la restitución manejable. Un estudiante, que se titule del sistema de la UC con una deuda de \$16,640 en préstamos, tendrá un pago mensual del préstamo de aproximadamente \$185. Además, un plan de restitución de préstamos educativos no comienza hasta seis meses después de que un estudiante se titule de la universidad, abandone la escuela o se inscriba por menos de medio tiempo.

P Si ahorramos dinero para la universidad, ¿quiere decir eso que mi estudiante obtendrá menos ayuda financiera?

R La cantidad en una cuenta de ahorros de los padres se usa en la fórmula federal para determinar la aportación de la familia. Sin embargo, una gran parte de esos ahorros se protege contra la consideración; sólo un pequeño porcentaje de la cantidad restante se evalúa en el cálculo de la elegibilidad para recibir ayuda financiera de un estudiante.

Usted no puede medir el tiempo en días, de la forma en que mide el dinero en dólares y centavos, ya que todos los dólares son iguales, mientras que cada día es diferente, y quizá también cada hora.

JORGE LUIS BORGES
Escritor argentino (1899-1986)

Herramientas del Manual

GLOSARIO

Enriquecimiento Académico Estas oportunidades refuerzan y mejoran las habilidades académicas básicas, preparan a los estudiantes para cursos más difíciles y proporcionan experiencias académicas más allá de aquéllas disponibles a través del plan de estudios escolar normal.

ACT – Examen Universitario Norteamericano Un examen nacional de ingreso a la universidad de 3 horas y media, que pone a prueba los conocimientos de los estudiantes en inglés, matemáticas, lectura y ciencias. El Examen ACT Más Escritura incluye una prueba de escritura de 30 minutos. La mayoría de las universidades requieren que los estudiantes tomen el ACT o el Examen de Razonamiento del SAT como un requisito de ingreso a la universidad.

Cursos de la “a-g” Una serie de cursos requeridos para el ingreso a los sistemas de la Universidad de California (UC) y de la Universidad Estatal de California (CSU). Todas las escuelas preparatorias tienen una lista aprobada de cursos de entrada de la “a-g”, que pueden encontrarse a través de ucop.edu/doorways o en la oficina de orientación de la escuela preparatoria.

Cursos de Colocación Avanzada (AP) Cursos a nivel universitario en una variedad de materias, que los estudiantes pueden tomar mientras están en la escuela preparatoria. Los estudiantes pueden elevar su promedio de calificaciones (GPA) de la preparatoria, teniendo un buen desempeño en los cursos de AP, puesto que obtendrán más puntos de calificaciones. Cuando se completan los cursos de AP, los estudiantes tienen la opción de tomar el Examen de AP correspondiente para obtener crédito universitario.

Actividades Extracurriculares Actividades que se llevan a cabo fuera de la escuela, incluyendo empleos (pagados o sin pagar), actividades basadas en la escuela (como gobierno estudiantil, clubes de servicio, libro escolar anual, etc.) o actividades afiliadas con una organización comunitaria o religiosa.

Aporte Familiar Previsto (EFC) La parte de los recursos financieros de su familia que deberían estar disponibles para costear la universidad, basada en una fórmula federal, que usa la información en su FAFSA.

FAFSA Solicitud Gratis para Ayuda Estudiantil Federal

GPA – Promedio de Calificaciones El GPA puede variar desde 0.0 hasta 4.0 (5.0 para los cursos de AP o de Honores) y se calcula, dividiendo el número total de puntos de calificaciones recibido por el número total de horas de créditos que se intentó. Los puntos de calificaciones se asignan de la manera siguiente: A (4), B (3), C (2), D (1), F (0). La mayoría de los cursos de la escuela preparatoria de un año de duración equivalen a 3 horas de crédito. Las universidades considerarán el GPA de un estudiante en los cursos de preparación para la universidad como parte del proceso de solicitud.

Requisitos para la Graduación de la Escuela Preparatoria

Los cursos y algunas veces las horas de servicio comunitario que se requieren para la graduación de la escuela preparatoria. Tenga en cuenta que los requisitos para la graduación de la escuela preparatoria no son siempre los mismos que los requisitos de los cursos de la “a-g”. Por lo tanto, es posible que un estudiante satisfaga los requisitos para la graduación de la escuela preparatoria sin llenar los requisitos para asistir a la universidad.

Cursos de Honores Los cursos de Honores ofrecen una profundización de la materia a un ritmo más rápido que los cursos normales, con un énfasis en el pensamiento crítico e independiente. Éstos pueden hacer que los estudiantes reciban créditos de cursos adicionales.

Composición de Presentación Personal Una composición estudiantil, escrita en respuesta a una o más “indicaciones” o preguntas de composición que se proporcionan en la solicitud de la universidad. La composición de presentación personal es una parte importante de las solicitudes de algunas universidades. Las universidades usan dichas composiciones para obtener más información sobre los estudiantes. Los estudiantes deberían darse bastante tiempo para escribir, revisar y corregir sus composiciones de presentación personales. (Ver la página 3 para obtener más información.)

PSAT (SAT Preliminar) Este examen determina algunas habilidades que los estudiantes han desarrollado durante el transcurso de su educación. Por lo general, los estudiantes toman el examen en el onceavo año, pero se benefician de tomarlo en el décimo año o antes, puesto que recibirán comentarios personalizados sobre las habilidades académicas necesarias para asistir a la universidad. Al tomar el examen lo antes posible, los estudiantes tienen más tiempo para desarrollar estas habilidades y para comenzar el proceso de planificación para asistir a la universidad. El PSAT es una buena forma para prepararse para el SAT.

Examen de Razonamiento del SAT El SAT es un examen de 3 horas y tres cuartos de hora que determina las habilidades de lectura crítica, matemáticas y escritura. La mayoría de las universidades requieren que los estudiantes tomen este examen o el de ACT para el ingreso a la universidad.

Exámenes de Materias del SAT Incluso si no se requieren para el ingreso a la universidad, los exámenes de materias pueden mostrar la fortaleza de un estudiante en materias específicas. Si los estudiantes eligen tomar los exámenes de materias, deberían hacerlo lo antes posible, después de completar el curso correspondiente.

PARA LA PREPARACIÓN PARA ASISTIR A LA UNIVERSIDAD

Cursos de la “a-g”

ucop.edu/doorways

Exámenes de Ingreso a la Universidad

Para las fechas, para registrarse y para exámenes de práctica

collegeboard.org

actstudent.org

Conocimientos Universitarios

**Universidad Estatal de California
(Todos los recintos universitarios)**

csumentor.edu

Universidad de California (Todos los recintos universitarios)

universityofcalifornia.edu

Todas las Universidades y Colegios de California

californiacolleges.edu

Todos los colegios comunitarios de California

cccco.edu

Sitios de Internet para los Padres y las Familias

firstinthefamily.org (*se cobra una cuota,
pero el sitio tiene videos gratis*)

blackexcel.org

boostup.org

byparents-forparents.com

knowhow2go.org

Para los Estudiantes, Padres y Educadores

capathways.org

eaop.org

knowhow2go.org

pathwaystocollege.net

boostup.org

byparents-forparents.com

whatkidscando.org/specialcollections/college_matters/index.html

Para los Estudiantes que se Transfieren

universityofcalifornia.edu/admissions/transfer/index.html

[admissions.ucsb.edu/prospective/index.asp?context=prospective_ transfer](http://admissions.ucsb.edu/prospective/index.asp?context=prospective_transfer)

csumentor.edu/planning/transfer

assist.org/web-assist/welcome.html

CÓMO AHORRAR Y COSTEAR LA UNIVERSIDAD

FAFSA.ed.gov

csac.ca.gov

calgrant.org

scholarshare.com

<http://students.berkeley.edu/fao>

californiacashforcollege.org

<http://studentaid.ed.gov.oiep.bia.edu>

<http://profileonline.collegeboard.com>

Los estudiantes pueden establecer cuentas gratis en estos sitios:

scholarships.com

fastweb.com

Becas para Estudiantes del Primero y Segundo Año de la Escuela Preparatoria

highscholarships.com/high-school-freshman-scholarships.html

highscholarships.com/high-school-sophomore-scholarships.html

Si hay un libro que quiera leer, pero éste aún no se ha escrito, tiene que ser usted el que lo escriba.

TONI MORRISON
Escritora norteamericana (1931-)



Este folleto ha sido posible gracias a un generoso donativo al programa EAOP de ScholarShare, un Plan de Ahorros Universitarios 529. ScholarShare puede ayudar a las familias a prepararse para pagar los costos de la universidad. Entre los beneficios se incluyen:

- Beneficios de impuestos
- Características flexibles
- Elección de planes de inversiones
- Bajas cuotas del plan
- Administrado por un proveedor de servicios financieros importante
- Acceso fácil a su cuenta
- Los fondos pueden usarse en instituciones que llenen los requisitos por todo el país

Ésta es una publicación del Programa de Recursos Académicos Avanzados Disponibles en la Comunidad (Early Academic Outreach Program — EAOP) del sistema de la UC. Con un énfasis en el asesoramiento académico y fomento de conocimientos universitarios, el EAOP ayuda a los estudiantes en desventaja, desde el punto de vista educativo, a completar un plan de estudios riguroso de preparación para la universidad, en la escuela preparatoria, a completar cursos de los sistemas de la UC y la CSU y exámenes requeridos y a solicitar ingreso a la universidad y ayuda financiera. El EAOP proporciona enriquecimiento académico, preparación para exámenes, información para los padres y apoyo para las escuelas. Las oficinas del EAOP se localizan en todos los recintos universitarios del sistema de la UC. Para obtener información adicional acerca del EAOP, por favor visite: eaop.org



La Universidad de California, en conformidad con las leyes Federales y Estatales pertinentes y las políticas de la Universidad, no discriminan en base a la raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género, embarazo¹, discapacidad física o mental, condición médica (relacionada con el cáncer o con las características genéticas), abolengo, estado civil o servicio en los servicios militares.² Además, la Universidad prohíbe el acoso sexual. Esta política no discriminatoria cubre el ingreso, acceso y tratamiento en los programas y actividades de la Universidad. Las preguntas con respecto a las políticas no discriminatorias relacionadas con los estudiantes de la Universidad pueden dirigirse a Eric Heng, 510.987.0239. Derechos de autor © Octubre del 2011, Universidad de California.

¹ El embarazo incluye el embarazo, el parto y las condiciones médicas relacionadas con el embarazo o el parto.

² El servicio en los servicios uniformados incluye la afiliación, solicitud para la afiliación, prestación de servicios, solicitud para prestar servicios u obligación para prestar servicios en los servicios militares.